

PRÉFACE

Par le Dr Fabrice Lombard

Il m'est naturel de rendre hommage à Patricia d'Angeli et Olivier Lockert tant ces explorateurs ont su apprécier la part métaphysique de notre constitution, si palpable chez l'enfant – et particulièrement avant les cinq-sept ans de l'étape œdipienne durant laquelle les enfants se désaltèrent à la grande « fontaine de l'oubli », comme le disait Platon, pour mieux s'incarner dans notre réalité spatio-temporelle.

Parcourant depuis quarante années les terres de la pédopsychiatrie hospitalière sous l'éclairage jungien, je cueille encore tous les jours les fruits rafraichissants des ramifications de notre conscience profonde : le Soi dans notre Moi.

Le Soi préexiste, pour ensuite coexister avec notre Moi psychique. Cette coexistence subtile signe notre dialogue intérieur permanent : très jeune, l'enfant manifeste avec évidence ce dialogue par le timbre de ses « trois voix ». La voix de l'ego est à la fois expression naissante du Soi et germe du Moi avec cette force primordiale : souvent critique, au mieux protectrice. La voix du Moi a la tonalité habituelle de l'enfant et celle du Soi révèle l'intelligence intérieure, intuitive, un état de grâce émanant une sagesse profonde d'où émergent d'étonnantes informations en provenance des champs de la Conscience.

La justesse, autant que la simplicité et l'accessibilité à tout public de cet ouvrage, est de s'appuyer sur la réceptivité et l'équilibre entre ces dimensions fondamentales, si spontanées chez l'enfant.

Patricia d'Angeli et Olivier Lockert naviguent entre ces continents intérieurs, sur cette riche et éclairante jonction infantile entre le Soi et le Moi, dans les embruns de la psychothérapie positive.

Les techniques d'hypnose qu'ils nous enseignent sont de fait, fluides, plus simples, car l'enfant est à l'état naturel dans une osmose de fantasmatisation, d'imaginaire, d'archétypes, d'où son aisance, son authenticité à « être ». Ce qui explique son tropisme pour l'harmonie avec la force qu'il en dégage.

La pétrification du Moi psychique, densifié durant le processus de personnalisation de l'enfance, fera progressivement écran à cette lumière originelle, fondatrice et constitutive.

La lecture de ce livre sur la pratique de l'hypnose avec les enfants réveille cette lumière en nous, adultes, et m'encourage à mettre encore plus de légèreté dans mon travail. Cela renforce ma conviction, déjà pourtant bien établie, que je ne suis pas « thérapeute d'enfants », mais un simple créateur de situations, un inducteur d'espace d'auto-thérapie. Au fond d'eux-mêmes, les enfants savent contacter leur être intérieur et élargir leur surface d'ouverture au Soi, vaste et négentropique, à leur essence numineuse, qui harmonise et guérit.

Un grand merci à Patricia d'Angeli et Olivier Lockert pour ce livre émancipant, utile, outil léger et facile à manier, pour tous ceux qui approchent avec humilité le monde de l'enfance, pas forcément meilleur que le nôtre – mais plus inspiré et « transe-lucide ».

Dr Fabrice Lombard
Pédopsychiatre des hôpitaux
Psychanalyste jungien