

# Sommaire

<i>Préface du Dr Patrice-Fabrice Lombard</i>	7
<b>Les bases de la pratique</b>	11
L'Hypnose, un jeu d'enfant	16
. Quel âge pour utiliser l'hypnose ?	17
. Pour quel enfant ?	19
. Pour quels parents ?	20
Le commencement, l'hypnose	24
Un peu de Psychologie	28
. L'Inconscient	28
. La Conscience	30
L'Anamnèse	32
. Questions à poser à l'enfant	33
. Questions pour la Thérapie Symbolique	37
. Questions à poser aux parents	38
. Questions sur la cause du problème	40
. Questions sur le transgénérationnel	43
. De l'utilisation du Méta-Modèle	44
La participation des parents	47
. L'orientation sensorielle	50
À l'attention des thérapeutes	56
. Le langage hypnotique avec les enfants	60
Les Inductions Hypnotiques pour enfants	63
. L'induction hypnotique traditionnelle	64
. L'induction hypnotique humaniste	65
. Les signes de transe hypnotique	66
<i>La Voie de l'Inconscient</i>	67
- Induction par l'imagination	67
- Induction par relâchement	71
- Induction avec le bras qui rêve	71

<i>La Voie de la Conscience</i>	72
- Expansion matérielle et subtile	72
- Identification consciente	75
- Intériorisation consciente	76
. Quelle induction pour quel âge ?	78
- Exemples d'inductions hypnotiques	79
Les Phénomènes Hypnotiques	80
. La lourdeur	80
. Être planté dans le sol	82
. Les mains collées	83
. La catalepsie	84
. La lévitation	87
. L'attraction magnétique	89
. Le Signaling	89
. Les hallucinations	90
Les phénomènes en Hypnose Humaniste	91
La sortie d'hypnose	92
L'Auto-hypnose	93
<b>Aider les Enfants</b>	97
La propreté	97
. L'énurésie	97
- Le protecteur intérieur	100
- Le programme intérieur	103
- Les ressources inconscientes	108
- Le Bain d'hypnose	112
- Et après ?	113
. L'encoprésie	114
- Thérapie Symbolique	116
- Méthode de Rossi	120
- Par métaphore	123
Les tics	126
. Les tics moteurs	
- Stopper l'automatisme	129
- Avec l'aide du Magicien	130
- Retirer la cause	133
. Les tics verbaux	

- Reprendre le contrôle	136
- Relaxation hypnotique	139
Les troubles du sommeil	141
. Les cauchemars	141
. Les difficultés à s'endormir	142
. Les terreurs nocturnes	142
- Métaphore participative	144
- Transformer les bruits de la maison	146
- Enlever les mauvaises pensées	149
- Rituel contre les peurs	150
L'hyperactivité (TDAH)	151
- Rediriger sa force	156
- Le trésor caché	159
L'indiscipline, l'agressivité	161
- Yojik, le porc-épic	164
- Optimus Prime, le robot	166
- À propos des inductions	168
Sucer le pouce, se ronger les ongles	170
- Modifier son programme	171
- Laisser faire l'Inconscient	174
Les verrues	177
- Le médecin intérieur	179
- Par visualisation	180
- Couper les vivres	181
- Nettoyer la zone	182
L'anxiété	184
. Les protocoles possibles	189
- Stratégies pour se calmer	190
- Ancrer le calme et la sécurité	192
- L'aventure intérieure	195
. <i>Rituel pour se protéger</i>	196
Les peurs et les phobies	197
. Les 4 types de peur	197
- La peur de l'abandon	198
- La peur phobique	199

. Traiter les peurs et phobies	200
- La technique de délestage	204
- Éteindre la peur	205
. <i>Mécanique</i>	205
. <i>Symbolique</i>	208
- La désensibilisation	210
- Le Chevalier Intérieur	215
Les traumatismes	219
. Types de réactions émotionnelles	220
. Traiter les traumatismes	224
- Pouvoir parler...	226
. Les protocoles possibles	228
- La Récapitulation	229
- Réécrire l'histoire	234
- Le Tourbillon	237
- La TSA éponyme	240
Deuils et séparations	243
- Laisser partir	246
- Se reconnecter	250
Les soucis d'apprentissage	252
. Savoir apprendre	252
. A propos de la motivation	253
- Améliorer l'apprentissage	256
. La peur des examens	261
- Le Critique intérieur	262
. La dyslexie	263
- Les protocoles utiles	267
Les troubles transgénérationnels	269
- Nettoyage transgénérationnel	271
. Difficultés d'apprentissage	273
- Rompre une loyauté familiale	275
- Couper le lien avec un ancêtre	276
Les enfants adoptés	279
- Métaphore, avant dix ans	280
- Recadrer l'abandon	282
- Transformer le lien	285

Accompagner l'autisme	287
. L'Hypnose et l'autisme	289
. L'Hypn'autisme !	296
- Un langage simple et concret	296
- Les inductions hypnotiques	300
. Aider les parents	303
- Deux protocoles utiles	303
- La Reconnexion entre consciences	305
. Aider les enfants	306
- Changer un comportement	306
- Gérer les émotions et les colères	307
- Le thermomètre à stress	309
- Aller mieux en jouant de la musique	311
<b>Aider les Adolescents</b>	<b>317</b>
Gagner en confiance en soi	317
- Avoir de bonnes convictions	319
- Les protocoles aidants	320
- La Transformation hypnotique	321
- Passer du doute à la conviction	322
- Futurisation créatrice	325
. <i>La répétition</i>	326
. <i>La confiance</i>	328
Le tabac	330
- Le Recadrage en métaphore	333
- Les suggestions directes	336
. La répétition d'un modèle	338
- Les Niveaux Logiques	340
. L'opposition avec les parents	344
. Faire comme son amoureux(se)	345
. Se faire accepter et respecter	346
. Suite à un traumatisme	347
Les chagrins amoureux	348
- La Futurisation hypnotique	349
. <i>Exemples</i>	351
Le harcèlement	352
- Un protocole multitâches	355

- Techniques complémentaires	356
. <i>Exemples</i>	359
L'anorexie, la boulimie	361
- Le soin du féminin blessé	365
. <i>Métaphore du Féminin</i>	369
- L'Enfant intérieur	374
- Conclure l'accompagnement	376
La toxicomanie	377
- Techniques de soin	378
- Apprendre l'auto-hypnose	379
Choisir un métier	381
- Les techniques	384
- Avec l'adolescent	386
- Après le premier nettoyage	388
- Légende amérindienne	389
Quitter la maison	392
. Travail avec le jeune	392
- Couper le cordon	395
. Travail avec les parents	396
- TSA Eponyme, variante	397
Conclusion	401
<i>Bibliographie</i>	409

