

Sommaire

Avant-propos	7
I. Bases théoriques	
L'Hypnose	11
- <i>Quatre formes d'Hypnose</i>	15
- <i>Particularités de l'Hypnose Humaniste</i>	28
- <i>D'autres questions ?</i>	40
II. Bases philosophiques	
Anatomie spirituelle	47
. La Conscience majuscule	49
- <i>Caractéristiques et discussion</i>	61
. L'Inconscient	67
- <i>Caractéristiques et discussion</i>	83
. L'Âme-Matrice	95
- <i>Caractéristiques et discussion</i>	98
. Les Objets Informationnels	100
- <i>Différentes strates symboliques</i>	106
- <i>Une vie immatérielle ?</i>	108
. Le Soi Idéal	113
. Le Conscient	118
Résumé et discussion	122
La Philosophie de l'Hypnose Humaniste	134
Principes et Idées de l'Hypnose Humaniste	184
Conclusion philosophique et théorique	191
- <i>Pour toi, lecteur</i>	192
III. Techniques et outils thérapeutiques	
Au Commencement...	197
. Trois qualités à développer	199
. L'intervention thérapeutique Humaniste	206
. Les qualités du Thérapeute-guide	212
. Le « patient idéal » ? Et discussion...	214

Suggestions & Inductions hypnotiques Humanistes	224
. Le langage du cœur	231
. Les Inductions hypnotiques humanistes	235
. Différences entre induction dissociée et Humaniste	239
. Phases de l'Induction Hypnotique Humaniste	246
. Les différentes Inductions Hypnotiques Humanistes :	
- <i>Elévation Matérielle</i>	248
- <i>Elévation Subtile</i>	250
- <i>Expansion Matérielle</i>	252
- <i>Expansion Subtile</i>	253
- <i>Intériorisation Consciente</i>	256
- <i>Identification Consciente</i>	258
- <i>Expansion Temporelle</i>	260
- <i>Expansion Globale</i>	262
Utilisation et variantes	263
... <i>Philosophie</i>	266
Structures thérapeutiques	280
- Augmenter le niveau vibratoire	281
- La poussée aux épaules	286
- Connexion au Soi Idéal	291
- Les Guides : inspiration & créativité	294
- Le Cercle de Conception	299
- Etablir un point de sauvegarde	305
- Les Métaphores ouvertes avec analyse	307
- Les Structures Métaphoriques Activatrices	309
<i>Discussion</i>	317
- La Thérapie Symbolique	320
<i>Protocole complet</i>	327
<i>Exemples</i>	331
<i>Discussion</i>	352
- La Marelle de Lumière	360
- Notions de Thérapie Symbolique Avancée	366
<i>Soins du Féminin et du Masculin intérieurs</i>	366
<i>Faire du Critique un Protecteur</i>	367
<i>Soin de l'Enfant intérieur</i>	369
<i>Thérapie Symbolique Avancée éponyme</i>	370
<i>Travail de deuil en TSA</i>	371
<i>Discussion</i>	374
- Personnifier la maladie	377
- Effacer l'illusion	379
- La ReConnexion	382
- Ouvrir la conscience	385

- Le Grand Saut	392
<i>Protocole niveau 1</i>	396
<i>Explications niveau 3</i>	398
- Eclosion	400
- Auto-hypnose Humaniste	402
- Voyager en Conscience	404
<i>La métaphore du soleil</i>	408
<i>La métaphore de l'oiseau</i>	409
. Techniques ordinaires en Hypnose Humaniste	415
<i>Rendre une technique Humaniste</i>	418
- Transformation Hypnotique Humaniste	420
- Les Régressions et Futurisations	424
- Les Submodalités !	428
- Le Tourbillon, régression symbolique	429
- Le traitement des Deuils ; le Pardon	430
- La Récapitulation Humaniste	437
. Les techniques « presque Humanistes »	439
<i>Reconnaitre une technique Humaniste</i>	440
- La Ligne du Temps	441
- Le Destructeur de Décision	441
- Le Core Process	443
. Rendre symbolique une technique ordinaire	445
- Le Recadrage Humaniste	446
- Les Chemins de Lumière	448
. La séance type d'Hypnose Humaniste	450
Applications thérapeutiques	451
. Confiance en soi, préparation aux examens, développement personnel et professionnel	452
. Travail en entreprise, gestion, management	455
. Stress, phobies, dépression, angoisses, traumatismes, maladies de peau, hypertension, troubles du sommeil, gastro-intestinaux, sexologie	456
. Problèmes alimentaires (anorexie, boulimie, surpoids), addictions (tabac, alcool, drogue) et T.O.C.	459
. Anesthésies, analgésies	461
. Accouchements	465
. Blessures, fractures, arthrite, arthrose, rhumatisme	467
. Maladies virales, microbes	468
. Asthme, allergies, maladies immunitaires	468
. Psychoses, problèmes d'identité	472
. Cancer	475

Être Humaniste

Humaniste au quotidien ?	481
. Entraide	483
. Qu'est-ce qu'être Humaniste	485

Conclusion

C'est à vous !	491
----------------	-----

Annexes

1- Un peu d'Histoire	493
2- Indications de l'Hypnose	501
3- Bibliographie commentée	503

<i>Adresses utiles</i>	510
------------------------	-----

